



CHECKLIST

12 POINTS CLÉS POUR RESTER ZEN JUSQU'AU BOUT

- ☐ Confirmer tous les prestataires
Date, heure, adresse, numéros de contact. Mieux vaut une double vérification qu'un doute le jour J.
- ☐ Finaliser le déroulé de la journée (planning horaire)
De la mise en beauté à la dernière danse. Chaque minute compte.
- ☐ Partager ce planning avec les bonnes personnes
Témoins, prestataires, famille concernée. Tout le monde doit savoir qui fait quoi et quand.
- ☐ Essayer la tenue complète (robe, costume, chaussures, accessoires)
Y compris le soutien-gorge, les épingles, les chaussettes... Ne rien découvrir le matin-même.
- ☐ Préparer une trousse de secours "jour J"
Pansements, déo, fil & aiguille, mouchoirs, lingettes... ou appelez-moi, j'en ai une prête.
- ☐ Récupérer les alliances
Et les confier à une personne de confiance si ce n'est pas vous.



CHECKLIST

12 POINTS CLÉS POUR RESTER ZEN JUSQU'AU BOUT

- ☐ Faire les derniers paiements ou préparer les enveloppes
DJ, officiant, baby-sitter : tout ce qui ne passe pas par virement.
- ☐ Briefer les témoins sur leurs rôles
Discours, animations, aide logistique... un petit brief évite les flous de dernière minute.
- ☐ Préparer vos valises si vous partez juste après
Nuit de noces, voyage ou simple escapade : anticipez pour ne pas le faire le vendredi soir à 23h...
- ☐ Rassembler les éléments déco ou papeterie à apporter sur le lieu
Urnes, livre d'or, pancartes, cadeaux invités, plan de table imprimé...
- ☐ Prévoir un moment à deux la veille ou l'avant-veille
Pour respirer, se reconnecter, se souvenir pourquoi vous vous mariez (et pas juste pour gérer une logistique de gala)
- ☐ Déléguer !
*Même votre playlist brunch, gérer les hébergements ou l'impression des menus.
Ce n'est pas de la flemme, c'est de la sagesse.*

C'est la panique ? Un petit message et on en parle ensemble.