



CHECKLIST

DERNIÈRE SEMAINE AVANT LE MARIAGE

La dernière semaine avant le mariage, c'est un mélange d'excitation et de petits papillons dans le ventre... Tout est presque prêt ! Cette checklist vous aide à ne rien oublier, sans stress.

Cochez ce qui vous concerne, déléguez le reste. L'idée ? Vous accompagner pas à pas sans rien oublier, tout en préservant votre énergie.

 à côté des tâches signale ce qui peut (et devrait !) être délégué pour vous libérer l'esprit.

CHECKLIST

DERNIÈRE SEMAINE AVANT LE MARIAGE

J-7 – Le dernier point avec tout le monde

- Vérifier tous les contrats et paiements des prestataires
- Confirmer les horaires et les lieux avec chaque prestataire
- Envoyer le planning du jour J aux prestataires, témoins, proches concernés
- Créer un document de contacts utiles (prestataires, témoins, urgences) à partager
- 👤 Faire un brief à l'équipe du jour J (témoins, garçons / demoiselles d'honneur)
- 👤 Relancer les invités qui n'ont pas confirmé
- Vérifier la météo et adapter si besoin (parapluies, plaids...)

J-6 – On prépare, on regroupe

- Lister et regrouper tous les éléments de décoration à apporter
- Préparer les éléments pour livre d'or, urne, cadeaux invités
- Réceptionner / vérifier les tenues complètes (robe, costume, accessoires... jusqu'aux sous-vêtements et chaussettes)
- Réceptionner ou préparer les alliances
- Prévoir les outils pour l'installation (scotch, ciseaux, punaises...)
- Faire un plan de salle et nommer les tables
- Vérifier que le livret de cérémonie est complet
- 👤 Répartir les rôles des proches (accueil, gestion enfants, distribution livrets...)

CHECKLIST

DERNIÈRE SEMAINE AVANT LE MARIAGE

J-5 – Organisation & impressions

- Imprimer plusieurs copies du planning du jour J
- Vérifier les autorisations / déclarations si mariage en lieu public
- Réviser les discours et vœux + les imprimer
- Imprimer plan d'accès + infos pratiques pour les invités
- Imprimer menus, plans de table, papeterie
- 👤 Confirmer la playlist avec DJ / groupe + transmettre les musiques clés
- Confirmer matériel audio avec le DJ (micro, enceintes...)
- 👤 Partager les temps forts à photographier avec photographe / vidéaste
- Prévoir mot ou panneau pour hashtag / partage photos

J-4 – Détente et bien-être

- 👤 Planifier un soin détente (massage, manucure, soin visage...)
- Préparer les kits de secours (mouchoirs, pansements, anti-transpirant...)
- Préparer les valises : nuit de noces, lune de miel, trousse beauté
- Prévoir des repas simples et nourrissants pour la fin de semaine
- Prendre un moment à deux pour se poser et souffler un peu
- Dormir tôt et bien

CHECKLIST

DERNIÈRE SEMAINE AVANT LE MARIAGE

J-3 – Visuels & derniers détails

- Préparer les éléments à photographier (tenues, alliances, papeterie, déco...)
- 👤 Briefer les intervenants de la cérémonie (lectures, discours, surprises)
- 👤 Organiser la livraison ou transport de la déco et des boissons
Confirmer le nombre final de convives avec le traiteur
- 👤 Organiser les chambres pour les invités si hébergement prévu
- 👤 Réserver ou préparer les repas du midi du jour J (marié·e·s et témoins)

J-2 – Préparation matérielle (suite)

- 👤 Charger les véhicules avec tout ce qui doit être apporté sur place
- Regrouper tout pour le dressing des marié·e·s et témoins
- Vérifier les trajets et horaires pour les déplacements (cérémonie, réception...)
- Faire une dernière vérification du stock boissons / softs / eau
- Vérifier les hébergements : draps, serviettes, check-in / check-out

CHECKLIST

DERNIÈRE SEMAINE AVANT LE MARIAGE

J-1 – Installation & dernières vérifs

- Installer ou superviser l'installation de la déco (selon contrat/prestataires)
- Installer l'urne, le livre d'or, le plan de table, les cadeaux invités
- Briefer les prestataires sur place si besoin
 - Faire un test musique / micro / lumière si possible
 - Préparer les enveloppes de paiement à remettre le jour J
 - Faire une pause. Respirer. S'ancrer dans le moment
 - Dîner léger, éviter l'alcool, et essayer de se coucher tôt

Jour J – C'est le grand jour !

- Prendre un bon petit-déjeuner
- Se faire chouchouter (coiffure, maquillage, habillage)
- Garder la trousse de secours à portée de main
- Avoir une personne référente pour les imprévus
- Prévoir un moment calme avant la cérémonie
- Profiter, vraiment. Vous marier, ce n'est pas une performance, c'est une fête